

Donnerstag, 24. November 2016

NR. 274 RKST01 \*

## KREIS STEINFURT

# „Gesund arbeiten – bewusst leben“

Nordic Walking oder Kanu fahren: WertArbeit bietet Kurse für SBG II-Empfänger an

**KREIS STEINFURT.** Ob Nordic erhalten, einen Brückenjob Walking, Kanu fahren, ge- (eine Arbeitsgelegenheit) gesunde Ernährung oder Entspannungsstraining: Die WertArbeit Steinfurt bietet zusammen mit dem Jobcenter des Kreises Steinfurt, der Familienbildungsstätte Rheine, dem Wassersportverein Rheine sowie der Jugend- und Drogenberatung Rheine noch bis zum 19. Dezember verschiedene Kurse zur Gesundheitsprävention an. Sie richten sich an Personen, die Leistungen nach dem SGB II

Unter dem Motto „Gesund arbeiten – bewusst leben“ hat das kreisweite Sozialunternehmensprojekt, das schwerpunktmäßig Projekte und Maßnahmen der Arbeitsförderung umsetzt, ein Programm mit zahlreichen Präventionsangeboten entwickelt. „Wir verfolgen das Ziel, dass die Teilnehmenden ihr Gesundheitsbewusstsein verändern, indem sie sich mit den Themen Gesundheit, Krankheit und Beeinträchtigung im Bezug zur Arbeit bzw. zur Erwerbslosigkeit auseinandersetzen“, führt Bernd Moor-kamp, Geschäftsführer der WertArbeit aus. Das eigene

mäßig Projekte und Maßnahmen der Arbeitsförderung umsetzt, ein Programm mit zahlreichen Präventionsangeboten entwickelt. „Wir verfolgen das Ziel, dass die Teilnehmenden ihr Gesundheitsbewusstsein verändern, indem sie sich mit den Themen Gesundheit, Krankheit und Beeinträchtigung im Bezug zur Arbeit bzw. zur Erwerbslosigkeit auseinandersetzen“, führt Bernd Moor-kamp, Geschäftsführer der WertArbeit aus. Das eigene

Körpergefühl sowie die Körperwahrnehmung zu verbessern und durch verschiedene Aktivitäten den Spaß an Sport und Bewegung zu entdecken, sind weitere Ziele. „Alle Angebote dienen dazu, gesundheitliche Einschränkungen, die die Aufnahme einer Arbeit und Beschäftigung verhindern, abzubauen und die Arbeitsfähigkeit der Leistungsfähigkeit der freiwillig Teilnehmenden zu steigern“, so Melanie Runge, Brückenjoborganisatorin bei der WertArbeit.

Weitere Infos unter 0 25 51/69 49 61 und im Internet unter [www.wertarbeit-steinfurt.de](http://www.wertarbeit-steinfurt.de).

Die WertArbeit Steinfurt betreut an den Standorten Ibbenbüren, Lenggerich und Rheine zurzeit 330 Brückenjobber und hat im Rahmen des Landesprogramms „Offentlich geförderte Beschäftigung“ 24 neue sozialversicherungspflichtige Arbeitsplätze für ehemals langzeitarbeitslose Menschen eingerichtet.